

## 必要装備

- 防寒着(十分なボリュームのあるダウンジャケットを用意しましょう。貸し出しもあります。)
- 飲料(お一人様ペットボトル二本分ほどの飲み物を予めご用意下さい。)
- 運動できる格好（時期によって異なるのでお問い合わせください。)
- 着替え
- 温泉セット

## 貸し出し可能（料金に含まれます）

- ヘルメット
- バックパック(日帰りを前提とした装備となります。30L~40L程度に納めましょう。)
- 日帰り登山装備(雨具、ヘッドライト、予備バッテリー、最低限の調理器具、アンダーウェアの替え、ファーストエイドキットなど)
- ハイキングシューズ
- クライミングギア一式
- キャンプギア一式（テントはノルディスク他。dayキャンプを希望の場合はこちらで必要なものを持参します）